

**BỘ NỘI VỤ
TRUNG TÂM LAO ĐỘNG
NGOÀI NƯỚC**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số : **13** /TTLĐNN-TCLĐ
V/v phối hợp triển khai tuyển chọn người lao
động đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản

Hà Nội, ngày **09** tháng 01 năm 2026

Kính gửi: Sở Nội vụ các tỉnh/thành phố trực thuộc Trung ương

Thực hiện Chương trình đưa người lao động Việt Nam đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản theo Thỏa thuận giữa Bộ Nội vụ và Tổ chức phát triển nhân lực quốc tế Nhật Bản (Tổ chức IM Japan); trên cơ sở thông báo kế hoạch tuyển chọn của Văn phòng Tổ chức IM Japan tại Việt Nam, Trung tâm Lao động ngoài nước gửi đến quý Sở kế hoạch tuyển chọn ứng viên tham gia chương trình thực tập sinh đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản (*thông báo kèm theo*) và trân trọng đề nghị quý Sở phối hợp triển khai một số công việc như sau:

- Triển khai thông tin để đông đảo người dân, người lao động có nhu cầu tìm việc làm ngoài nước nắm bắt đầy đủ thông tin về Chương trình, đăng ký dự tuyển.

- Đề nghị Trung tâm Dịch vụ việc làm, Ủy ban nhân dân các phường/xã/đặc khu triển khai, thông tin thông báo đến các tổ chức, đoàn thể và người dân tại địa phương.

- Giao đơn vị chuyên môn phối hợp tư vấn, giải đáp cho người lao động các nội dung liên quan đến chương trình; Tiếp nhận hồ sơ đăng ký của người lao động gửi về Trung tâm Lao động ngoài nước; Phối hợp triển khai các biện pháp phòng ngừa các hành vi tiêu cực như môi giới, thu tiền trái quy định của người lao động.

Trong quá trình triển khai nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị quý Sở liên hệ trực tiếp với Trung tâm Lao động ngoài nước – Phòng Tuyển chọn lao động theo số điện thoại: 024.73030199 số máy lẻ 106, 122 và 113 để cùng xem xét, giải quyết.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của quý Sở./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc Trung tâm (để b/c);
- VP IM Japan tại VN (để p/h);
- Lưu: VT, TCLĐ.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Phạm Ngọc Lan



TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC, BỘ NỘI VỤ
ĐỊA CHỈ: SỐ 01 TRỊNH HOÀI ĐỨC, PHƯỜNG Ô CHỢ DỪA, HÀ NỘI

**TUYỂN LAO ĐỘNG ĐI LÀM VIỆC TẠI NHẬT BẢN -
CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN**

STT	THÔNG TIN	ĐIỀU KIỆN	
1.	NHU CẦU TUYỂN DỤNG		
	1. Số lượng cần tuyển	80 người	Giới tính Nam
	2. Ngành nghề tuyển dụng	Sản xuất chế tạo và xây dựng	
	ĐIỀU KIỆN TUYỂN DỤNG		
	1. Độ tuổi	18-30 tuổi (sinh năm 1996 đến 2008)	
	2. Trình độ học vấn	Tốt nghiệp THPT hoặc tương đương trở lên	
	3. Ngoại hình	1m58 trở lên, cân nặng phù hợp chiều cao, không xăm hình, không rối loạn sắc giác, không có sẹo lớn	
2.	QUYỀN LỢI VÀ THU NHẬP TẠI NHẬT BẢN		
	1. Thu nhập	Lương cơ bản từ 25-36 triệu đồng/tháng (150.000 – 200.000 yên). Chưa bao gồm tiền làm thêm giờ.	
	2. Thời gian làm việc	8h/ngày và không quá 40h/tuần	
	3. Chế độ bảo hiểm	Tham gia BH y tế, BH lao động, BH xã hội theo quy định.	
	4. Điều kiện ăn ở	Được công ty hỗ trợ tìm nhà, cung cấp phương tiện đi lại.	
3.	NGƯỜI LAO ĐỘNG ĐƯỢC HỖ TRỢ LÊN ĐẾN 150 TRIỆU		
	1. Học phí và ký túc xá (4 tháng) trong thời gian học tiếng Nhật tại Việt Nam.	9.000.000 đồng	
	2. Khuyến khích sự nghiệp	600.000 yên/3 năm thực tập.	
	3. Vé máy bay	2 chiều	
	4. Các chế độ chính sách khác	Đào tạo nghề miễn phí (nếu công ty yêu cầu).	
4.	CHI PHÍ		
	1. Phí dịch vụ	Không thu phí	
	2. Các chi phí: 2 tháng học phí tiếng Nhật tăng cường; 2 tháng ký túc xá, Quỹ hỗ trợ việc làm ngoài nước; khám sức khỏe, chi phí cá nhân: tiền ăn, đi lại, xin cấp hộ chiếu....	Khoảng 28-38 triệu đồng	
5.	ĐĂNG KÝ VÀ THI TUYỂN		
	1. Thời gian tiếp nhận hồ sơ	Từ ngày 09/01/2026 đến ngày 24/03/2026	
	2. Thời gian thi tuyển	Dự kiến tháng 03/2026	
6.	ĐỊA ĐIỂM		
	1. Địa điểm tiếp nhận hồ sơ: Nộp trực tiếp hoặc gửi chuyển phát nhanh tới trụ sở Trung tâm Lao động ngoài nước hoặc Trung tâm Dịch vụ việc làm tỉnh/thành phố nơi người lao động đăng ký thường trú		
	2. Địa điểm thi tuyển, đào tạo: tại Thành phố Hà Nội hoặc Thành phố Cần Thơ		
Chi tiết về Chương trình xem tại www.colab.moha.gov.vn SĐT: 02473030199 máy lẻ 106, 122, 113			

Thông tin chi tiết và hướng dẫn hoàn thiện hồ sơ [xem tại đây](#)

Tuyển chọn người lao động đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản theo Chương trình IM JAPAN Đợt 1/2026

Trung tâm Lao động ngoài nước - Bộ Nội vụ và Văn phòng Tổ chức IM Japan tại Việt Nam phối hợp tuyển chọn lao động nam đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản, thông tin kế hoạch tuyển chọn cụ thể như sau:

1. Thông tin chung

1.1 Phạm vi tuyển chọn: Toàn quốc

1.2. Các ngành tuyển chọn: Sản xuất chế tạo và xây dựng.

Ứng viên đăng ký ngành nghề theo nguyện vọng và năng lực, nếu đăng ký thi ngành sản xuất chế tạo không đạt có thể đăng ký chuyển sang ngành xây dựng

1.3. Chỉ tiêu tuyển chọn: 80 người Giới tính: Nam

1.4. Thời gian tiếp nhận hồ sơ: từ ngày 09/01/2026 đến ngày 24/03/2026 (đối với ứng viên nộp hồ sơ qua đường bưu điện, sẽ tính theo dấu bưu điện của ngày ứng viên nộp hồ sơ).

1.5. Thời gian thực tập tại Nhật Bản: từ 3 – 5 năm

1.6. Thời gian tổ chức thi tuyển: Dự kiến cuối tháng 03/2026

Kế hoạch tuyển chọn sẽ được thông báo trên website và nhắn tin trực tiếp tới người lao động.

2. Điều kiện đăng ký dự tuyển

- Nam giới, từ 18 đến 30 tuổi (sinh trong khoảng thời gian từ năm 1996 đến năm 2008).
- Tốt nghiệp Trung học phổ thông hoặc tương đương trở lên;
- Chiều cao từ 1^m58 trở lên, cân nặng phù hợp với chiều cao;
- Không xăm mình (chấp nhận trường hợp xóa xăm với kích thước khoảng 5cm từ cổ trở xuống); không bị dị tật; không có sẹo ảnh hưởng đến khả năng vận động; thị lực 2 mắt khi không đeo kính đạt từ 1/10 trở lên và khi có đeo kính đạt từ 7/10 trở lên, không bị nhược thị, rối loạn sắc giác;
- Có đủ sức khỏe để đi làm việc ở nước ngoài;
- Có đạo đức tốt, ý thức kỷ luật tốt, không có tiền án;
- Chưa từng tham gia các chương trình đào tạo thực tập sinh của Nhật Bản;
- Chưa từng cư trú và làm việc bất hợp pháp tại nước ngoài.

3. Nội dung thi tuyển: Kiến thức toán; kiểm tra điều kiện sức khỏe, thể lực, thị lực, mù màu; phỏng vấn. **Chi tiết xem tại đây**

4. Thời gian đào tạo tiếng Nhật và giáo dục định hướng: 06 tháng tại Cơ sở đào tạo của Trung tâm Lao động ngoài nước ở Hà Nội hoặc Cần Thơ

5. Chi phí tham gia chương trình:

Người lao động chỉ trả khoảng 28-38 triệu cho các chi phí: hộ chiếu, khám sức khỏe, visa, học phí, tiền ăn, tiền ký túc xá trong thời gian đào tạo (*người lao động được nhận lại 4 tháng học phí và tiền ký túc xá sau khi xuất cảnh sang Nhật Bản*).

Ngoài các khoản chi phí nêu trên, người lao động không phải nộp bất kỳ khoản chi phí nào khác.

6. Quyền lợi khi tham gia chương trình

- Ngành Sản xuất chế tạo từ 140.000 Yên – 170.000 Yên (khoảng 24-30 triệu đồng/tháng); ngành Xây dựng từ 150.000 Yên – 200.000 Yên (khoảng 26-35 triệu đồng/tháng). Mức lương này chưa khấu trừ tiền thuế, bảo hiểm, tiền thuê nhà; chưa bao gồm tiền làm thêm giờ và các phúc lợi khác.

- Hỗ trợ vé máy bay hai chiều (khi xuất cảnh và hết hạn hợp đồng về nước)

- Hoàn thành chương trình thực tập, về nước đúng thời hạn sẽ được nhận khoản tiền khuyến khích phát triển sự nghiệp: từ 600.000 Yên đối với 3 năm thực tập đến 1.000.000 Yên đối với 5 năm thực tập (tương đương từ 100 triệu đồng đến 170 triệu đồng).

- Bảo hiểm hưu trí: khoảng 70 triệu đồng cho 3 năm thực tập.

- Người lao động được hỗ trợ tìm kiếm việc làm sau khi hoàn thành chương trình về nước.

7. Hồ sơ đăng ký dự tuyển

- Hồ sơ gồm:

+ Đơn đăng ký dự tuyển, Sơ yếu lý lịch, Bản cam kết, Kết quả xét nghiệm Viêm gan B và Giang mai.

+ Bản sao có chứng thực các giấy tờ sau: Căn cước công dân, Bằng tốt nghiệp THPT hoặc tương đương trở lên.

+ Chứng nhận thuộc đối tượng gia đình chính sách, con thương binh, liệt sỹ, giấy chứng nhận hộ nghèo, hộ cận nghèo, dân tộc thiểu số.

Tải mẫu hồ sơ **tại đây**

8. Cách thức nộp hồ sơ

- Nộp trực tiếp tại Trung tâm Lao động ngoài nước; Sở Nội vụ/Tổng cục Dịch vụ việc làm các tỉnh/thành phố nơi người lao động đăng ký thường trú, hoặc;

- Gửi Chuyển phát nhanh về Trung tâm Lao động ngoài nước (Số 1 Trịnh Hoài Đức, phường Ô Chợ Dừa, thành phố Hà Nội); Sở Nội vụ/ Tổng cục Dịch vụ việc làm các tỉnh/thành phố.

9. Cách thức thông báo kế hoạch và kết quả thi tuyển

+ Nhắn tin trực tiếp vào số điện thoại của người lao động ghi trong hồ sơ kèm thông tin nhóm zalo để người lao động tham gia nhóm, cập nhật các thông tin về kỳ thi tuyển.

TÀI
NG
NƯỚC

+ Đăng tải thông tin trên website www.colab.moha.gov.vn.

Lưu ý: Để đề phòng các trường hợp lừa đảo, thu tiền ngoài quy định người lao động tuyệt đối: không nhờ người khác nộp hồ sơ đăng ký dự tuyển, không nộp hồ sơ cho các tổ chức, cá nhân trung gian, môi giới; không tham gia các lớp học ôn tập, tạo nguồn, không ký kết các hợp đồng tư vấn về chương trình có thu phí.

Trong quá trình hoàn thiện hồ sơ đăng ký dự tuyển, nếu có vấn đề cần tư vấn, người lao động liên hệ với Trung tâm Lao động ngoài nước, phòng Tuyển chọn lao động qua số điện thoại: **024. 73030199 (số máy lẻ 106 hoặc 122)** hoặc đến trực tiếp trụ sở của Trung tâm Lao động ngoài nước (Địa chỉ: Số 1, Trịnh Hoài Đức, phường Ô Chợ Dừa, Hà Nội) để được hướng dẫn.



NỘI DUNG THI TUYỂN VÀ CHÍNH SÁCH ƯU TIÊN ĐỐI VỚI ĐỐI TƯỢNG CHÍNH SÁCH CỦA CHƯƠNG TRÌNH IM JAPAN

1 Nội dung thi tuyển:

- **Vòng 1:** Thi Toán (tổng số câu hỏi: 20 câu, thời gian làm bài: 45 phút, tổng điểm tối đa: 100 điểm).

+ Điểm đạt yêu cầu đối với ứng viên lựa chọn thực tập trong **ngành sản xuất chế tạo** từ 60 điểm trở lên.

+ Điểm đạt yêu cầu đối với ứng viên lựa chọn thực tập trong **ngành xây dựng** từ 40 điểm trở lên.

Chỉ những người đạt yêu cầu của Vòng 1 mới được thi các vòng tiếp theo.

Người lao động đăng ký ngành sản xuất chế tạo có điểm từ 40 đến dưới 60, nếu có nguyện vọng thì được đăng ký chuyển đổi sang ngành xây dựng. Người lao động không đạt yêu cầu thì được bảo lưu hồ sơ và đăng ký thi lại.

- **Vòng 2:** Kiểm tra thân thể, thị lực, sắc giác và thi thể lực

+ Tiêu chuẩn đạt yêu cầu đối với ứng viên: chống đẩy 35 lần, gập cơ bụng 25 lần và chạy 3.000m trong thời gian 18 phút.

- **Vòng 3:** Phỏng vấn (đánh giá nguyện vọng cá nhân, kinh nghiệm thực tế, tác phong).

Nguyên tắc trúng tuyển: Những người đạt yêu cầu Vòng 1, Vòng 2 và đáp ứng yêu cầu của Vòng 3 sẽ được lựa chọn trúng tuyển.

Tổ chức IM Japan giao Văn phòng IM Japan tại Việt Nam phối hợp cùng Trung tâm Lao động ngoài nước tổ chức kỳ thi. Môn thi Toán do Văn phòng IM Japan tại Việt Nam chịu trách nhiệm quản lý đề thi, bài thi.

2. Chính sách ưu tiên đối với đối tượng chính sách

Những người lao động thuộc đối tượng sau đây, nếu có kết quả môn thi Toán đạt từ 30 điểm trở lên sẽ được ưu tiên cộng điểm vào kết quả bài thi toán (*những người thi môn Toán đạt kết quả dưới 30 điểm không được cộng điểm ưu tiên*), cụ thể như sau:

Nhóm 1 (30 điểm)

- Người lao động thuộc hộ nghèo, cận nghèo theo Nghị định 351/2025/NĐ-CP và những địa bàn khó khăn nhất theo Nghị định 272/2025/NĐ-CP.

- Người có công với cách mạng và thân nhân người có công với cách mạng.

- Công an, bộ đội xuất ngũ.

Nhóm 2 (20 điểm)

- Người lao động nằm trên địa bàn khó khăn mức trung bình và vùng miền núi cấp cơ sở theo Nghị định 272/2025/NĐ-CP.

- Hộ mới thoát nghèo (chưa quá 36 tháng)

Nhóm 3 (10 điểm)

- Người lao động trong các địa bàn thuộc vùng ưu tiên nhưng đã có sự phát triển hoặc ở quy mô cấp tỉnh (Xã khu vực I, Tỉnh miền núi, vùng đồng bào dân tộc thiểu số)

- Nếu người lao động thuộc nhiều đối tượng ưu tiên chỉ được hưởng 01 chính sách hỗ trợ cao nhất trong thi tuyển.